

صندوق تنمية
الموارد البشرية
HUMAN RESOURCES
DEVELOPMENT FUND



دليل المستخدم

مهارات - الأفراد

الفهرس

3

طريقة تسجيل الدخول

8

طريقة التقديم على برنامج مهارات

14

لوحة بيانات مهارات

21

رسائل الخطأ التي تمنعك من التقديم على الدورة التدريبية

طريقة تسجيل الدخول

1. في حال عدم تسجيل الفرد مسبقا في طاقات أو يحتاج إلى تحديث الملف الشخصي ينتقل إلى بوابة جدارات للتسجيل فيها من خلال الرابط التالي jadarat.sa ومن ثم العودة لبوابة طاقات لتسجيل الدخول.

The screenshot shows the Jadarat website interface. At the top, there are navigation links: "افراد", "مشآت القطاع الخاص", "مشآت القطاع الحكومي وشبه حكومي", "مزودي التدريب", "الرئيسية", "خدماتنا", "تواصل معنا", "عن طاقات", "برامجنا", "الصفحة الرئيسية", "طاقات", "البوابة الوطنية للعمل". A banner in the center features the text "سجل الآن في برنامج التدريب المهني بالتوظيف" and "في رعاية مرضى". Below the banner, a pink notification box contains the text: "تبحث عن وظائف في القطاعين الخاص والعام؟", "تصفح جدارات الآن", "إطلاق الإمدار التجريبي من المنصة الوطنية الموحدة للتوظيف (جدارات)", "تهدف المنصة إلى توحيد وتوثيق بيانات طالبي العمل في القطاعين العام والخاص، ورفع جودة البيانات، وكذلك تطوير إجراءات استقبال ومعالجة طلبات التوظيف، وسهولة الوصول للإعلانات الوظيفية. يمكنك التسجيل في المنصة بكل سهولة عبر بوابة النفاذ الوطني الموحد وسيتم نقل ملفك الشخصي إلى منصات طاقات وجدارات فور إتمام التسجيل لحظكم علما بأن كافة البيانات المسجلة سابقا في نظام جدارات ستكون متوفرة عبر المنصة الوطنية الموحدة للتوظيف", and a green button labeled "سجل الآن".

طريقة تسجيل الدخول

2. من ثم اختر " مستخدم جديد " أو " تسجيل الدخول عبر النفاذ الموحد " في حال كان العميل مسجلا مسبقا وبعد ذلك اختر برامج وخدمات طاقات.

تسجيل الدخول

وظائف القطاع الخاص وظائف القطاع العام عن المنصة

جدارات المنصة الوطنية الموحدة للتوظيف الإطلاع التجريبي

إشياء حساب

NIC منصة المعلومات الوطنية National Information Center

لقد عقدنا شراكة مع بوابة نفاذ الوطنية لتسهيل عملية التسجيل في المنصة الوطنية الموحدة للتوظيف.

إنشاء حساب

لديك حساب؟ تسجيل الدخول

مستخدم جديد

تسجيل الدخول

وظائف القطاع الخاص وظائف القطاع العام عن المنصة

جدارات المنصة الوطنية الموحدة للتوظيف الإطلاع التجريبي

“إن الاستثمار في تنمية الموارد البشرية الوطنية من أكبر الاستثمارات التي تعول عليها بلادكم.

وقد أثبت أبناء هذا الوطن وبناته أنهم على قدر المسؤولية في الاستفادة من برامج التدريب المتاحة لهم، وتوظيفها لخدمة أنفسهم ومجتمعهم ووطنهم”

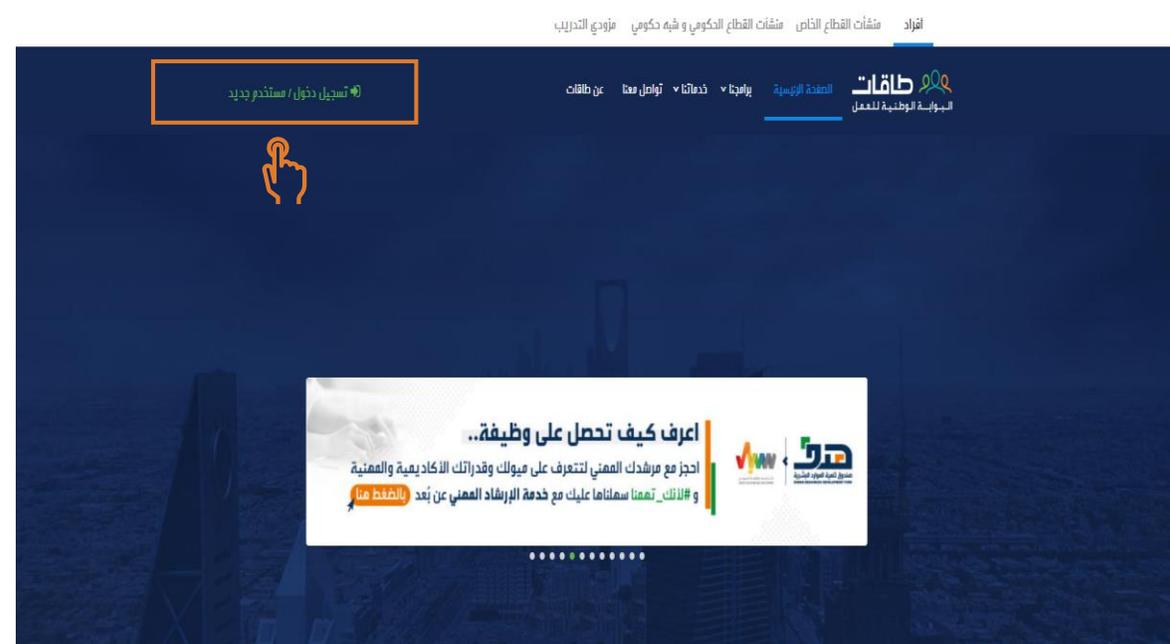
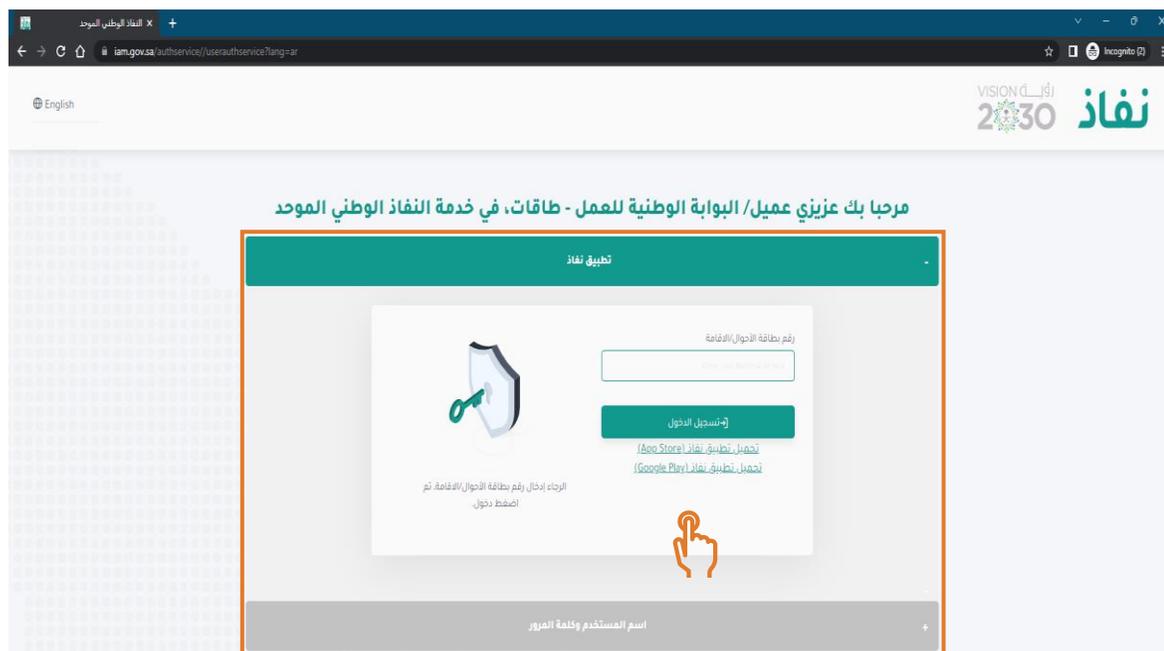
طريقة تسجيل الدخول

3. **التأكد من تحديث الملف الشخصي** ، وبعد اكتمال الملف الشخصي يتم اختيار برامج وخدمات طاقات للانتقال لصفحة طاقات.

The screenshot displays the user interface of the HR Development Fund. At the top right, the logo and name of the fund are visible. The main navigation bar includes a profile icon with 'HA' and a notification bell. Below this, a yellow notification bar states 'لقد أكملت 41% من ملفك الشخصي' (You have completed 41% of your profile) with a warning icon. A button labeled 'أكمل الملف الشخصي' (Complete profile) is highlighted with an orange box and a hand cursor. The main content area features a profile card with a circular 'HA' logo and a background image of a desert landscape with the text 'هلا حسن' (Hello Hassan). Below the profile card, there are two sections: 'مقابلات حديثة' (Recent Interviews) and 'نظرة عامة' (Overview). The 'مقابلات حديثة' section shows 'ليس لديك مقابلات مجدولة' (You do not have any scheduled interviews). The 'نظرة عامة' section is currently empty. On the right side, a sidebar menu contains several options: 'الصفحة الرئيسية' (Home), 'استعرض الوظائف والإعلانات' (Browse jobs and advertisements), 'الوظائف التي تم التقدم عليها' (Jobs you have applied for), 'عن المنصة' (About the platform), 'تواصل معنا' (Contact us), 'برامج وخدمات طاقات' (Programs and Services Tokens), and 'الملف الشخصي' (Profile). The 'برامج وخدمات طاقات' option is highlighted with an orange box and a hand cursor.

طريقة تسجيل الدخول

4. بعد ذلك انقر على رابط موقع طاقات https://eservices.taqat.sa/Eservices_Individual/Home.aspx ، واختر "تسجيل دخول / مستخدم جديد" و يتم تحويلكم إلى صفحة النفاذ الوطني الموحد لاستكمال عملية تسجيل الدخول.



3

طريقة تسجيل الدخول

8

طريقة التقديم على برنامج مهارات

14

لوحة بيانات مهارات

21

رسائل الخطأ التي تمنعك من التقديم على الدورة التدريبية

طريقة التقديم على برنامج مهارات

1. الذهاب إلى برامجنا < مهارات > دورات برنامج مهارات التدريبية.

The screenshot shows the website's navigation menu with the following items: الصفحة الرئيسية (Home), تواصل معنا (Contact Us), برامجنا (Our Programs), الفرص الوظيفية (Job Opportunities), الفرص التدريبية (Training Opportunities), خدماتنا (Our Services), and عن طاقات (About Us). The 'برامجنا' menu is open, displaying a list of programs: تمهيز (Orientation), ممكن (Possible), حافظ (Remember), وصول (Access), دعم العمل الحر - النقل الفوجي (Support for Freelance Work - FOGI Transport), and مهارات (Skills). The 'مهارات' option is highlighted with an orange box and a hand icon. Below the menu, the 'دورات برنامج مهارات التدريبية' (Skills Training Program Courses) link is also highlighted with an orange box and a hand icon. The website header includes the logo 'طاقات' (Skills) and the text 'البوابة الوطنية للعمل' (National Portal for Work).

طريقة التقديم على برنامج مهارات

2. سيتم عرض جميع الدورات التدريبية المتاحة بالبحث أو النقر على عرض (التقديم حسب حالة التوظيف للمتدربين المستفيدين) و الدورات مستهدفة للموظفين و الباحثين عن عمل أو كلاهما للجميع.

فاطمة أحمد

عن طاقات خدماتنا الفرص التدريبية الفرص الوظيفية برامجنا تواصل معنا الصفحة الرئيسية البوابة الوطنية للعمل طاقات

برامجنا > مهارات > دورات برنامج مهارات التدريبية

دورات برنامج مهارات التدريبية

اسم الجهة التدريبية	نوع المهارات	الاسم الإنجليزي للدورة	الإسم العربي للدورة
<input type="text"/>	<input type="text" value="--اختر--"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
المنطقة	المدينة	حالة التوظيف للمتدربين المستهدفين	طريقة تقديم الدورة
<input type="text" value="--اختر--"/>	<input type="text" value="--اختر--"/>	<input type="text" value="--اختر--"/>	<input type="text" value="--اختر--"/>
تاريخ النهاية - من	تاريخ البداية - إلى	تاريخ البداية - إلى	تاريخ البداية - من
<input type="text" value="يوم - شهر - سنة"/>			

إسم الجهة	رقم الدورة	رقم الموعد التدريبي	الإسم العربي للدورة	الإسم الإنجليزي للدورة	نوع المهارات	طريقة تقديم الدورة	حالة التوظيف للمتدربين المستهدفين	المقاعد المتبقية	تاريخ البداية	تاريخ النهاية	عرض
	102	102-001	تسويق عقاري	real Estate Marketing	المهارات المهنية	عن بعد	موظف	25	2021-02-26	2021-04-25	<input type="button" value="عرض"/>

طريقة التقديم على برنامج مهارات

3. بعد ذلك اختر "عرض" وسيتم عرض تفاصيل الدورة التدريبية.

تفاصيل موعد تدريبي رقم 001-102	
بيانات الدورة التدريبية الاساسية :	
نوع الممارات الممارات المهنية	اسم العربي للدورة تسويق عقاري
حالة التوظيف للمتدربين المستهدفين موظف	طريقة تقديم الدورة عن بعد
الاسم الانجليزي للدورة real Estate Marketing	أقرب نشاط اقتصادي العقارات والأراضي
الجنس المستهدف كلاما	وصف الدورة باللغة العربية تسويق عقاري
تصنيف النشاط الاقتصادي بيع وشراء الأراضي والعقارات	محتويات الدورة باللغة العربية تسويق عقاري
وصف الدورة باللغة الانجليزية real Estate Marketing	اهداف الدورة باللغة العربية تسويق عقاري
محتويات الدورة باللغة الانجليزية real Estate Marketing	عدد مرات الانعقاد 4
اهداف الدورة باللغة الانجليزية real Estate Marketing	اسم الجهة خليل محمد احمد محمد
مدة الدورة بالأيام 33	رابط/ألية الوصول للدورة التدريبية
سعر الدورة التدريبية الإجمالي 1500	

طريقة التقديم على برنامج مهارات

4. انقر على التقديم على فرصة تدريبية.

بيانات الموعد التدريبي :	
اسم للدورة	تسويق عقاري
تاريخ البداية	2021-02-26
وقت التدريب	11:00
رابط/آلية الوصول للدورة التدريبية	https://172.28.145.15/Maharat_External/ScheduleList.aspx
تاريخ النهاية	2021-04-25
الجلس المستهدف	كلاهما

رجوع

التقديم على فرصة تدريبية



طريقة التقديم على برنامج مهارات

5. اختر أقرب مسمى وظيفي مناسب، بعد ذلك الموافقة على الشروط والاحكام ثم انقر على "ارسال" سيتم التقديم بنجاح، لابد من انتظار موافقة الجهة التدريبية.

التقديم على فرصة تدريبية

34- الالتزام بعدم نسخ أو حفظ أو استخدام أو عرض أو تسويق أي جزء من أجزاء هذا الموقع الإلكتروني دون أخذ موافقة مسبقة من الصندوق.

35- الالتزام بعدم استخدام هذا الموقع بأي طريقة قد تضر أو قد تلحق الضرر بهذا الموقع الإلكتروني أو قد تؤثر على المستخدمين الآخرين.

36- الالتزام بعدم استخدام هذا الموقع الإلكتروني بما يتعارض مع القوانين واللوائح المعمول بها في المملكة العربية السعودية.

37- تخضع جميع التعاملات الإلكترونية إلى نظام التعاملات الإلكترونية ولائحته التنفيذية الصادر بالمرسوم الملكي رقم (م/18) وتاريخ 8/3/1427هـ.

38- أي أفعال تصدر عن المستفيد بطريق مباشر أو غير مباشر بغرض اختراق الأنظمة الإلكترونية الخاصة بالصندوق أو الإضرار فإنها تدخل في نطاق مسؤوليتها وفقاً لنظام مكافحة الجرائم المعلوماتية الصادر بقرار مجلس الوزراء رقم (79) وتاريخ 7/3/1428هـ.

39- في حال تضمين الفرد المحرر الإلكتروني الخاص بهذا الإقرار واقعة أو بيانات غير صحيحة ومخالفة للحقيقة فإنها تخضع للتجريم وفقاً للمادة الثانية فقرة (و) من النظام الجزائي لجرائم التزوير والصادر بموجب المرسوم الملكي رقم م/11 بتاريخ 18/2/1435هـ.

عليه أقر بالموافقة على هذا الإقرار، وإطلاعي وقرائني لكافة فقراته والأحكام والشروط المتعلقة به، وموافقته عليها وعلى صحة ودقة جميع البيانات التي قدمتها للصندوق، وأن الصندوق يحتفظ بالحق في اتخاذ الإجراءات القانونية المناسبة إذا ثبت غير ذلك.

أقر بالموافقة على جميع الشروط والأحكام

ارسال

التقديم على فرصة تدريبية

الرجاء اختيار أقرب مسمى وظيفي مناسب حسب التصنيف المهني السعودي*

--اختر--

--اختر--

مدير رقابة ادارية

أمين منطقة

مدير رقابة أسواق تجارية

مدير فرع

جميع متطلبات الأهلية اللازمة للانضمام إلى البرنامج وفق مايلي :

أ- سعودي الجنسية.

ب- ألا يقل العمر عن 18 سنة ولا يزيد عن 60 سنة.

ت- أن تكون مسجلاً في البوابة الوطنية للعمل (طاقات).

ث- أن يكون باحث عن عمل، أو أن يكون موظفاً على رأس العمل في القطاع الخاص.

ج- يمكن للفرد الاستفادة من برنامج واحد فقط في المسار المهني وبرنامج واحد في مسار

ارسال

3

طريقة تسجيل الدخول

8

طريقة التقديم على برنامج مهارات

14

لوحة بيانات مهارات

21

رسائل الخطأ التي تمنعك من التقديم على الدورة التدريبية

لوحة بيانات مهارات

1. الذهاب إلى برامجنا < مهارات > لوحة بيانات مهارات.

الصفحة الرئيسية تواصل معنا برامجنا الفرص الوظيفية الفرص التدريبية خدماتنا عن طاقات

البنوابة الوطنية للعمل طاقات

برامجنا < مهارات > دورات برنامج مهارات التدريبية

تمهيز
ممكن
حافز
وصول
دعم العمل الحر - النقل الموجه
مهارات
حالة الوصف للمدربين المساهمين
--اختر--

اسم الجهة التدريبية

دورات برنامج مهارات التدريبية

لوحة بيانات مهارات

الإسم العربي للدورة

طريقة تقديم الدورة

--اختر--

تاريخ البداية - من

تاريخ البداية - إلى

تاريخ النهاية - من

يوم - شهر - سنة

يوم - شهر - سنة

يوم - شهر - سنة

لوحة بيانات مهارات

❖ من خلال لوحة بيانات مهارات يمكنكم مراجعة حالة طلبات الدورات التدريبية التي تم التقديم عليها :

برامجنا > مهارات > لوحة بيانات مهارات

الدورات التي تم التقديم عليها

رقم الدورة	الاسم العربي للدورة	الاسم الإنجليزي للدورة	اسم الجهة التدريبية	رقم الموعد التدريبي	تاريخ التقديم	تاريخ البداية	تاريخ النهاية	الحالة	عرض	السحاب
102	تسويق عقاري	real Estate Marketing		102-001	2021-02-25	2021-02-26	2021-04-25	قيد مراجعة جهة التدريب	عرض	السحاب

1 سجل

لوحة بيانات مهارات

❖ من خلال لوحة بيانات مهارات بالإمكان الانسحاب قبل قبول الجهة التدريبية لطلب التقديم :

1. اختر الدورة التي تم التقديم عليها وانقر على انسحاب مع ذكر سبب الانسحاب، بعد ذلك انقر على "تأكيد" على طلب الانسحاب.
2. ستظهر رسالة "تم الانسحاب بنجاح"، وسيتم إرسال السبب للجهة التدريبية وستصبح الحالة "منسحب".

برامجنا > مهارات > لوحة بيانات مهارات

تم الانسحاب من الدورة التدريبية بنجاح

الصفحة الرئيسية | تواصل معنا | برامجنا | الفرص الوظيفية | العرض التدريبية | خدماتنا | عن طاقات

اسم الجهة التدريبية

إعادة تعيين | بحث

الدورات التي تم التقديم عليها

السحاب	عرض	الحالة	تاريخ التقديم	تاريخ البداية	تاريخ النهاية
	عرض	منسحب	2021-02-25	2021-02-26	2021-04-25

برامجنا > مهارات > لوحة بيانات مهارات

الدورات التي تم التقديم عليها

انسحاب

سبب الانسحاب

الوقت غير مناسب لي لحضور الدورة

تأكيد

رقم الدورة	الاسم العربي للدورة	الاسم الإنجليزي للدورة	اسم الجهة التدريبية	الحالة	عرض	انسحاب
102	تسويق عقاري	real Estate Marketing	احمد محمد خليل	قيد مراجعة جهة التدريب	عرض	انسحاب

لوحة بيانات مهارات

❖ من خلال لوحة بيانات مهارات يمكنكم الاطلاع على حالة التقديم على الدورات التدريبية :

- ✓ في حال رفض الجهة التدريبية لطلب التقديم يتم عكس سبب الرفض في صفحة الفرد.
- ✓ في حال قبول الجهة التدريبية لطلب التقديم, يتم عكس حالة القبول في صفحة الفرد.

رقم الدورة	الاسم العربي للدورة	الاسم الإنجليزي للدورة	اسم الجهة التدريبية	رقم الموعد التدريبي	تاريخ التقدير	تاريخ البداية	تاريخ النهاية	الحالة	عرض	انسحاب
102	تسويق عقاري	real Estate Marketing		102-001	2021-02-25	2021-02-26	2021-04-25	مقبول	عرض	الانسحاب
102	تسويق عقاري	real Estate Marketing		102-001	2021-02-25	2021-02-26	2021-04-25	مرفوض	عرض	

لوحة بيانات مهارات

❖ من خلال لوحة بيانات مهارات وعند الانتهاء من الدورة التدريبية , يتم عكس حالة الدورة في صفحة الفرد, وبعد ذلك يتم تقييم الدورة ثم يمكنكم تحميل الشهادة :

الدورات التي تم التقدير عليها

رقم الدورة	الاسم العربي للدورة	الاسم الإنجليزي للدورة	اسم الجمة التدريبية	رقم الموعد التدريبي	تاريخ التقدير	تاريخ البداية	تاريخ النهاية	الحالة	عرض	انسحاب
	دورة أولى	test			2020-08-24	2020-08-18	2020-08-23	مقبول	<input type="button" value="عرض"/>	

1 سجل

الدورة الاستفادة منها في برنامج ممكن

لوحة بيانات مهارات

❖ من خلال لوحة بيانات مهارات يمكنكم تقييم الدورة التدريبية :

1. اختر الدورة التدريبية وانقر على تقييم الدورة.
2. اكمل الاستبيان وانقر على "إرسال" وسيتم ارسال تقييمك بنجاح مع إمكانية عرض التقييم.

تم إكمال التقييم بنجاح

الرئيسية > الصفحة الرئيسية > تواصل معنا > برامجتنا > الفرص التدريبية > خدماتنا > عن طاقات

برامجتنا > مهارات > لوحة بيانات مهارات

الدورات التي تم التقديم عليها

اسم الدورة العربية
اسم الدورة الإنجليزي
اسم الجهة التدريبية

بحث إعادة تعيين

رقم الدورة	اسم الدورة العربية	اسم الدورة الإنجليزي	اسم الجهة التدريبية	رقم الموعد التدريبي	تاريخ التقديم	تاريخ البداية	تاريخ النهاية	الحالة	عرض
105	دورة تدريبية	Training		105-001	2021-03-28	2021-02-01	2021-02-20	مقبول	عرض

1 سجل

الدورة المستفاد منها في برامج مهارات - مسار المهارات المعنية path

رقم الدورة
اسم الدورة

إرسال إعادة تعيين

عرض التقييم

درجة الرضا عن برامج مهارات

تفاير التقييم

دعم البرامج لكسابات المعارف والمهارات التخصصية اللازمة لآداء مهالك الوظيفية بكفاءة وفعالية

وتطوع آكار وطوابق الوعاك التنفيذية للخدمات التدريبية في البرامج

كن شريكا بناكار، وشاركنا مآركك في تطوير خدمات التدريب

كبيرة جدا
كبيرة
متوسطة
قليلة
كبيرة جدا
كبيرة
متوسطة
قليلة
كبيرة جدا

إرسال إعادة تعيين

الدورات التي تم التقديم عليها

اسم الدورة العربية
اسم الدورة الإنجليزي
اسم الجهة التدريبية

بحث إعادة تعيين

رقم الدورة	اسم الدورة العربية	اسم الدورة الإنجليزي	اسم الجهة التدريبية	رقم الموعد التدريبي	تاريخ التقديم	تاريخ البداية	تاريخ النهاية	الحالة	عرض
11420200858	دورة اولى	test			2020-08-24	2020-08-18	2020-08-23	مقبول	عرض

1 سجل

الدورة المستفاد منها في برنامج مهارات

رقم الدورة
اسم الدورة

إرسال إعادة تعيين

تقييم الدورة تحميل الشهادات

3

طريقة تسجيل الدخول

8

طريقة التقديم على برنامج مهارات

14

لوحة بيانات مهارات

21

رسائل الخطأ التي تمنعك من التقديم على الدورة التدريبية

رسائل الخطأ التي تمنعك من التقديم على الدورة التدريبية

❖ لا يمكن التقديم على الدورة نفسها أكثر من مرة.

✖ خطأ : عفوا، لا يمكنك التقديم على الدورة بسبب وجود طلب معلق على نفس الدورة

<p>عدد ساعات التدريب</p> <p>20</p>	<p>خطة الدورة التدريبية</p> <p>عدد أيام التدريب</p> <p>5</p>
<p>البريد الإلكتروني</p> <p>test@test.com</p>	<p>بيانات مسؤول الاتصال</p> <p>رقم الجوال</p> <p>0555111333</p>
<p>تاريخ النهاية</p> <p>2020-09-03</p> <p>الجنس المستهدف</p> <p>كلاهما</p>	<p>بيانات الموعد التدريبي</p> <p>تاريخ البداية</p> <p>2020-08-25</p> <p>وقت التدريب</p> <p>02:00</p> <p>رابط / ألية الوصول للدورة التدريبية</p> <p>test.com</p>

التقديم

رسائل الخطأ التي تمنعك من التقديم على الدورة التدريبية

❖ لا يمكن التقديم على دورة تدريبية ملغاة.

✖ خطأ : عفوا، لا يمكنك التقديم على الدورة لأن الدورة ملغاة.

<p style="text-align: center;">عدد ساعات التدريب</p> <p style="text-align: center;">6</p>	<p style="text-align: center;">عدد أيام التدريب</p> <p style="text-align: center;">1</p>
<p style="text-align: center;">البريد الإلكتروني</p> <p style="text-align: center;">test@test.com</p>	<p style="text-align: center;">رقم الجوال</p> <p style="text-align: center;">0555112221</p>
<p style="text-align: center;">تاريخ النهاية</p> <p style="text-align: center;">2020-08-27</p> <p style="text-align: center;">الجنس المستهدف</p> <p style="text-align: center;">كلاهما</p>	<p style="text-align: center;">تاريخ البداية</p> <p style="text-align: center;">2020-08-25</p> <p style="text-align: center;">وقت التدريب</p> <p style="text-align: center;">02:00</p> <p style="text-align: center;">رابط/ آلية الوصول للدورة التدريبية</p> <p style="text-align: center;">test.com</p>

التقديم

رسائل الخطأ التي تمنعك من التقديم على الدورة التدريبية

❖ يمكن الاستفادة من دورة تدريبية واحدة فقط (لكل من الباحث عن عمل والموظف).

❌ لا يمكنك التقديم على الموعد التدريبي بسبب : يمكن للفرد الاستفادة من دورة تدريبية واحدة فقط في المهارات المهنية

الاسم الإنجليزي للدورة
safety

نوع المهارات
المهارات المهنية
الاسم العربي للدورة
سلامة

رسائل الخطأ التي تمنعك من التقديم على الدورة التدريبية

❖ لا يمكن للباحث عن عمل التقديم على دوره تدريبية مخصصه للموظفين فقط.

❗ لا يمكنك التقديم على الموعد التدريبي بسبب : لا يمكنك الاستفادة من برنامج مهارات بسبب كونك حاليا غير موظف في القطاع الخاص حسب سجلات المؤسسة العامة الاجتماعية للتأمينات

موظف

بيانات الدورة التدريبية الاساسية :

نوع المهارات
المهارات العامة

رسائل الخطأ التي تمنعك من التقديم على الدورة التدريبية

❖ يجب أن تكون حالة الموظف نشطة في التأمينات الاجتماعية (للموظف).

❌ لا يمكنك التقديم على الموعد التدريبي بسبب : لا يمكنك الاستفادة من برنامج مهارات بسبب كونك حالياً غير موظف في القطاع الخاص حسب سجلات المؤسسة العامة الإجتماعية للتأمينات

1500

عدد مرات الانعقاد

4

اسم الجهة

خليل محمد احمد محمد

شكرا
